

	術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	当日帰宅後	術後	
食事	術前日の暴飲暴食は控えてください	術直後は医師の指示が出るまで水分をとらないでください		食事の制限はありませんが、刺激物やアルコールはひかえてください		4週目以降は普段通りにお過ごしください
運動 仕事			術後は安静にお過ごしください	出血しないように少し頭を高くして安静にしてください	手術日を含め2日間は完全休養してください 術後3日目より軽作業の仕事ができます	4週目以降は通常の作業ができます
					術後3週間は激しい運動や力仕事、飛行機での移動、遠方への旅行や出張、飲酒、喫煙、湯船に浸かることは控えてください	
入浴		術後当日は清拭、顔を洗うことは可能です		術翌日よりシャワーは可能です		3週間経てば入浴可能です
検査 治療 処置	絶飲食の時間、手術開始時間は、メールもしくはお電話でお知らせします		術後約2時間後にご帰宅いただけます 手術費用は手術当日にお支払いください		術翌日にご来院ください 術後3-4日前後に鼻内のスポンジを抜きます 術後7日前後に鼻内のガーゼを抜きます	[鼻の洗浄] ガーゼを抜いた後から行ってください [通院] 週に1回程度の鼻処置を行います 状態によって間隔はあぎます